

## KDE SE MŮŽEME S FYZIOTERAPEUTEM SETKAT?

### Fyzioterapie se poskytuje v:

- nemocnicích
- rehabilitačních centrech
- denních stacionářích
- ambulantních zařízeních
- léčebnách pro dlouhodobě nemocné
- lázních
- odborných léčebných ústavech
- domácím prostředí klienta

### Fyzioterapeut může své znalosti funkce pohybového systému uplatnit také v zařízeních i mimo resort zdravotnictví, ve:

- školách
- domovech pro seniory, domovech důchodců, domech pečovatelské služby
- sportovních centrech
- fitness centrech
- pracovištích, podnicích
- klubech, spolcích sdružujících občany se stejnou diagnózou



## PROFESNÍ ORGANIZACE FYZIOTERAPEUTŮ ČR

### Unie fyzioterapeutů České republiky

- Je dobrovolnou společenskou stavovskou politicky nezávislou organizací.
- Byla založena v roce 1991 a registrována pod číslem VSC-1-6581-R jako nezisková organizace.
- Hájí práva fyzioterapeutů spojená s výkonem jejich povolání.
- Usiluje o vymezení role a postavení fyzioterapeuta v systému zdravotní péče a společnosti.
- Je členem světové organizace fyzioterapeutů – World Confederation for Physical Therapy (WCPT) od roku 1995.
- Vydává informační zpravodaj Bulletin UNIFY ČR.
- Informuje na [www.unify.cz](http://www.unify.cz).
- Členem UNIFY ČR se může stát fyzioterapeut s ukončeným vzděláním v oboru.
- Členem UNIFY ČR se může stát student fyzioterapie – přidružené členství.

### Unie fyzioterapeutů ČR (UNIFY ČR)

**Antala Staška 1670/80**

**140 46 Praha 4**

**tel.: 02-6100 6441**

**fax.: 02-6100 6446**

**e-mail: [unify@unify.cz](mailto:unify@unify.cz)**

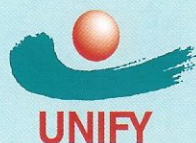
**<http://www.unify.cz>**



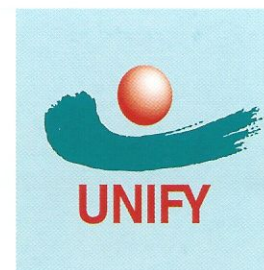
[www.fotoskoda.cz](http://www.fotoskoda.cz)



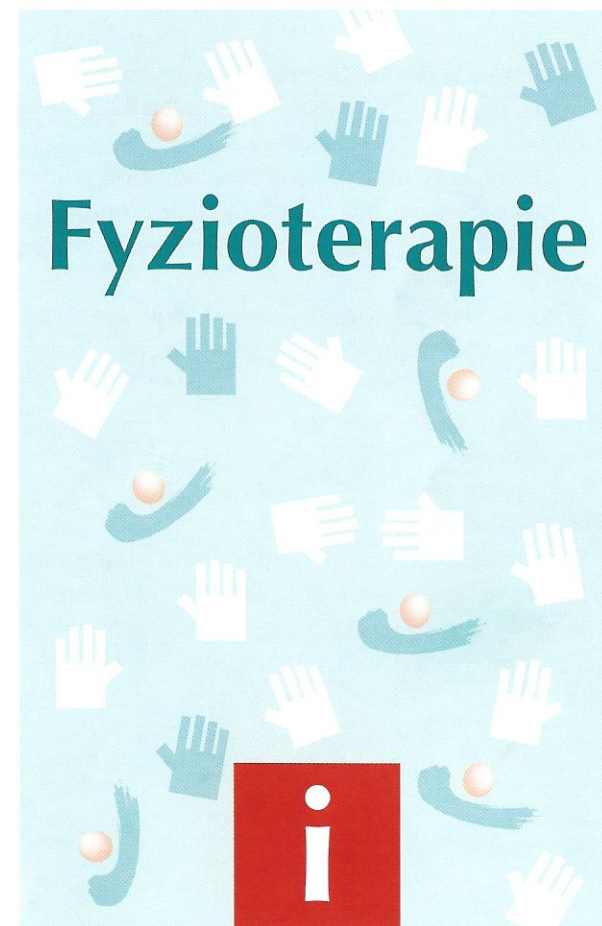
[www.adsum.cz](http://www.adsum.cz)



Vychází v EDICI UNIFY ČR 2002



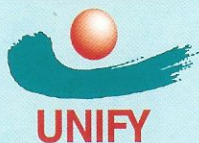
... svěřte se do správných rukou...



## CO JE FYZIOTERAPIE?

### Fyzioterapie je:

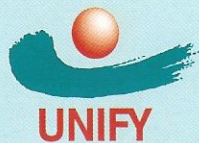
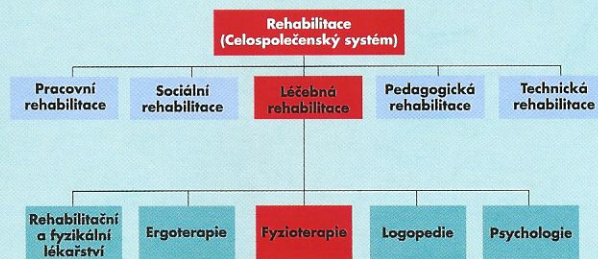
- Fyzioterapie je obor zdravotnické činnosti zaměřený na prevenci, diagnostiku a terapii poruch funkce pohybového systému.
- Prostřednictvím pohybu a dalších fyzioterapeutických prostředků cíleně ovlivňuje funkce i ostatních systémů včetně funkcí psychických.
- Optimální pohyb je jedním ze základů pojmu zdraví.
- Fyzioterapie je poskytována tam, kde jsou pohyb a funkce organismu porušeny nebo ohroženy procesem stárnutí, úrazem, nemocí nebo vrozenou vadou.
- Fyzioterapie je poskytována pouze fyzioterapeutem.
- Fyzioterapie se uplatňuje ve všech subsystémech péče o zdraví:
  - v oblasti podpory zdraví
  - v prevenci
  - v léčebné péči
  - v rehabilitaci
- Fyzioterapie zahrnuje vzájemnou spolupráci fyzioterapeuta s ostatními zdravotnickými profesemi a klade důraz na spolupráci s klienty, jejich rodinami a pečovateli.



## KDO JE TO FYZIOTERAPEUT?

### Fyzioterapeut je:

- Kvalifikovaný zdravotnický pracovník.
- Absolvent studijního programu fyzioterapie a oboru rehabilitační pracovník na vysokých, vyšších odborných a středních školách.
- Fyzioterapeut je nezastupitelným členem multidisciplinárního týmu, kde využívá vědomostí a dovedností, které jsou vlastní pouze jemu.
- Fyzioterapeut je povinen se celoživotně vzdělávat.
- Fyzioterapeut se věnuje pedagogické a vědecko-výzkumné činnosti.
- Fyzioterapeut je povinen dodržovat „Etický kodex fyzioterapeuta“ a řídit se „Profesními standardy“.



## ČÍM SE FYZIOTERAPEUT ZABÝVÁ?

- Vyšetřením.
- Stanovením fyzioterapeutické diagnózy.
- Prováděním fyzioterapeutických metod.
- Hodnotěním objektivně výsledky své terapie.
- Pedagogickou a vědecko-výzkumnou činností.
- Fyzioterapeutická diagnóza vychází z vlastního vyšetření a zhodnocení stavu a představuje výsledky klinické rozvahy.
- Fyzioterapeutický plán je stanoven na základě fyzioterapeutické diagnózy a zahrnuje měřitelné cíle.
- Realizace fyzioterapeutického plánu se provádí využitím prostředků pohybové, manuální a fyzikální terapie a zahrnuje také prevenci, instruktáž a poradenství za účelem:
  - obnovy integrity tělesných systémů nezbytných pro pohyb
  - optimalizace funkce a urychlení rekonvalescence
  - minimalizace pracovní neschopnosti
  - zvýšení kvality života a zdatnosti jedinců i skupin s poruchami pohybových funkcí ve všech věkových kategoriích.

